നാരായണ സൂക്തം

കൃഷ്ണ യജുർ വേദ തൈത്തരീക ആരണ്യക 10 പ്രപാധക, 13 അനുവാക

ഓം സഹനാ അവതു |
സഹനൗ ഭുനക്തു |
സഹ വീര്യം കരവാവഹൈ |
തേജസ്വിനാം അധീതമസ്തു
മാ വിദ്വിഷാവഹൈ ||

ഓം ശാന്തി ശാന്തി ശാന്തി ||

1. ഓം || സഹസ്ര ശീർഷം ദേവം
വിശ്വാക്ഷം വിശ്വ ശംഭുവം |
വിശ്വം നാരായണം ദേവം
അക്ഷരം പരമം പദം |

2. വിശ്വതഃ പരമാ നിത്യം
വിശ്വം നാരായണഗ്ം ഹരിം
വിശ്വമേവ ഇദം പുരുഷ
തദ് വിശ്വം ഉപജീവതി |

3. പതിം വിശ്വസ്യ ആത്മാ
ഈശ്വരഗ്ം ശാശ്വതഗം ശിവം അച്യുതം |
നാരായണം മഹാ ജ്ഞേയം
വിശ്വാത്മാനം പരായണം |

4. നാരായണ പരോ ജ്യോതിർ
ആത്മാ നാരായണഃ പരഃ |
നാരായണ പരം ബ്രഹ്മ
തത്ത്വം നാരായണഃ പരഃ |
നാരായണ പരോ ധ്യാതാ
ധ്യാനം നാരായണഃ പരഃ |

5. യദ് ച കിംചിദ് ജഗത് സർവ്വം
ദൃശ്യതേ ശ്രൂയതേ അപി വാ ||
അന്തർ ബഹിശ്ച തത് സർവ്വം
വ്യാപ്യ നാരായണഃ സ്ഥിതഃ |

6. അനന്തം അവ്യയം കവിഗ്ം
സമുദ്രേ അന്തം വിശ്വ ശം ഭുവം |
പദ്മ കോശ പ്രതീകാശഗ്ം
ഹൃദയം ചാപി അധോ മുഖം |

7. അധോ നിഷ്ട്യാ വിതസ്യാംതേ
നാഭ്യാം ഉപരി തിഷ്ഠതി |
ജ്വാല മാലാ കുലം ഭാതീ
വിശ്വസ്യാ ആയതനം മഹത് |

8. സന്തതഗ്ം ശിലാഭി അസ്തൂ
ലംബത്യാ കോശ സന്നിഭം |
തസ്യാം തേ സുഷിരഗം സൂക്ഷ്മം
തസ്മിൻ സർവ്വം പ്രതിഷ്ഠിതം |

9. തസ്യ മധ്യേ മഹാനഗ്നിർ
വിശ്വാർച്ചിർ വിശ്വതോ മുഖഃ |
സോ അഗ്രഭുഗ് വിഭജം തിഷ്ഠൻ
ആഹാരം അജരഃ കവിഃ |

10.തിര്യഗ് ഊർധ്വമശ ശായീ
രശ്മയ: തസ്യ സംതതാ |
സം താപയതി സ്വം ദേഹ
ആപാദ തല മസ്തകഃ |

തസ്യ മധ്യേ വഹ്നി ശിഖാ
അണീയോർ ഊർധ്വാ വ്യവസ്ഥിതഃ |

11.നീല തോയദ് മധ്യസ്ഥാദ്
വിധ്യുത് ലേഖേവ ഭാസ്വരാ |
നീവാര ശൂകവത് തന്വീ
പീതാ ഭാസ്വത്യാൻ ഉപമാ |

12.തസ്യാ ശിഖായാ മധ്യേ
പരമാത്മാ വ്യവസ്ഥിതഃ |
സ ബ്രഹ്മ സ ശിവഃ സ ഹരിഃ

സ ഇദ്രഃ സോ അക്ഷരഃ പരമഃ സ്വരാട്||

13.ഋതഗ്ം സത്യം പരം ബ്രഹ്മ
പുരുഷം കൃഷ്ണപിംഗലം |
ഊര്ധ്വരേതം വിരൂപാക്ഷം
വിശ്വരൂപായ വൈ നമോ നമഃ' ||

14.ഓം നാരായണായ വിദ്മഹേ വാസുദേവായ ധീമഹി |
തന്നോ വിഷ്ണുഃ പ്രചോദയാ'ത് ||

ഓം ശാന്തി ശാന്തി ശാന്തി ||

https://www.youtube.com/watch?v=KnVTho02Qvo